健康と文化と心ふれ合う

希望の広場

学校法人 みかづき学園

みかづき文化会館

〒780-0972
高知市中万々106-1（日・祝休） TEL 088-825-2288

駐車場有

みかづきスイミングスクール

対象コース	回数	クラス	曜日	時間帯	月会費(ﾛｯｶｰ代含)
幼児コースA [3才～5才] 水泳を始めるお友達、みんな歩いたり走ったり飛んだりできるよね。それをお水の中でできるかな。 水と仲よしになろうね。そして、浮いたり、もぐったり、息つぎをしたり、楽しく水遊びをしながら正しく上手になろうね。	週1	A7	水	14:40～15:55	8,180円
		A8	木		
		A9	金		
		A10	土	14:10～15:20	
		A14	土	9:10～10:15	
		A15	土	10:15～11:20	
		A16	土	11:20～12:25	
	週2		水～日	A7～A16クラスで組合せ	10,820円
	週3		水～日		12,470円
小中学生コースB 泳ぎが上手になるには、正確な良い泳ぎが大切です。25m泳ぐのに、良い泳ぎをする人は手足を大変少なく動かすだけで、そうでない人は２倍も３倍も動かしますね。楽しく泳ぎながら、最初に泳ぎの基本をきちんと身につけましょう。	週1	B7	水	16:10～17:25	8,180円
		B8	木		
		B9	金		
		BC10	土	15:25～16:35	
		B14	土	9:10～10:15	
		B15	土	10:15～11:20	
		B16	土	11:20～12:25	
	週2		水～土	BクラスまたはCクラスで組み合わせ	10,820円
	週3		水～土		12,470円
小中学生コースC 育ち盛りの体力づくりに水泳が最適です。個別指導を中心に、グループ指導もダイナミックに組み合わせた系統指導で、楽しく伸び伸びと体力づくり、そして伸びる水泳の基礎づくりをしましょう。	週1	C7	水	17:20～18:35	8,180円
		C8	木		
		C9	金		
		BC10	土	15:25～16:35	
	週2		水～土	BクラスまたはCクラスで組み合わせ	10,820円
	週3		水～土		12,470円
育成コース	週2～5	K-c	火～日	詳細は別紙	11,150円
	週3～6	K-ab	火～日		11,660円
選手コース	週5～6	S	火～日	詳細は別紙	13,750円
ぷち・すいむ（ベビーコース）	月３回		金	11:10～13:00	チケット制 5枚 7,500円 11枚 15,000円
成人コース[16才以上] **みかづきメイト** いつでも、何回でも利用できます。 (設定時間内)	サン会員	昼	M1	水～土	10:45～14:30の設定時間内	6,090円
	サンスター会員	昼・夜	M2	水～土	サン会員時間に加え19:35～21:00	7,190円
	ナイト会員	夜	M3	水～土	19:35～21:00	5,650円
レディースコース [女性のみ] 健康と美しいプロポーション。 毎日の生活がきっと楽しくなります。	週1	L7	水	11:00～12:00と ｻﾝｽﾀｰ会員時間	7,410円
		L8	木		
	週2	L7L8	水・木		9,280円
マスターズコース 成績に関係なく出場できる大会にも出場してみませんか。	週1	T9	金	13:30～14:30と ｻﾝｽﾀｰ会員時間	7,410円

（金額はすべて消費税込です。）

●スイミングスクール申し込みについて

〇申込書、銀行届出印、年会費、初期管理手数料、月会費、および写真1枚が必要です。

〇入会時に、年会費3,300円＋初期管理手数料2,200円＋月会費+スポーツ保険を添えてお申し込み下さい。

●月会費等について

〇授業料の口座振替は毎月27日(翌月分)です。

〇手続きの関係上、毎月20日(日・祝の場合は、前営業日)をもって、翌月の授業料の〆としております。

〇月会費は1ヶ月前納制です。四国銀行・高知銀行での口座振替となります。

〇納入されました年会費・管理手数料・月会費は払い戻しいたしません。

〇水着・帽子は指定になっております。(幼児・小中学生コースのみ)

〇1ヶ月4回の授業数ですが、講座の都合等で3回となる場合もあります。

みかづきカルチャースクール

教室名	対象	講師	曜日	時間	月会費	その他
ガウディア	小学生	みかづき文化会館 職員	月・金	16:00～18:30	1教科 6,600円 2教科 13,200円	国・算
ピアノ	幼児～成人	竹村 正	木	個人レッスン	10,270円	
ヴァイオリン	幼児～成人	作陽音大楽器科卒 奥田 万里	火・水	個人レッスン	9,280円	
硬筆	小・中	高知県筆の友漢字師範 桧垣 茜月	土	15:45～17:45	3,890円	教材費 実費
硬筆 毛筆	小学生	伊藤 美千代 桧垣 茜月 深田 麻里	月・木	16:00～18:30 （この時間内）		
ストリートダンス	小学生～成人	前田 聡子	月 (月3回)	19:30～20:30	3,890円	
エアロビクス	小学生～成人	吉田 久美子	金	19:30～20:30	週1 3,890円	
エアリアルバランス基礎教室	小学生	日本トランポリン協会 公認普及指導員 金 一国	金 (月3回)	17:35～18:30	10,710円 ※8,730円	

（金額はすべて消費税込です。）

※他のスイミングや、カルチャースクールを受講中の方対象の月会費です。

●カルチャースクール申し込みについて

〇申込書、銀行届出印、年会費、初期管理手数料、月会費、および写真1枚が必要です。

〇入会時に、年会費3,300円＋初期管理手数料2,200円＋月会費 +スポーツ保険を添えてお申し込み下さい。
また講座によっては別途教材費が必要です。

〇お申し込みは、原則として前月末までにお願いします。受講は月初めからになります。

●月会費等について

〇授業料の口座振替は毎月27日(翌月分)です。

〇手続きの関係上、毎月20日(日・祝の場合は、前営業日)をもって、翌月の授業料の〆としております。

〇受講料は原則として1ヶ月前納制です。四国銀行・高知銀行での口座振替となります。

〇納入されました年会費・管理手数料・月会費は原則として払い戻しいたしません。

〇原則として1ヶ月4回の授業数ですが、講座の都合等で3回となる場合もあります。

※本紙内容は令和６年４月現在のものです。