

夏の短期水泳教室！

今年のみかづきスイミングは「選べる1日短期教室！」
目的を絞ったコースから選べます。
この短期をきっかけにスイミングを始めてみませんか？
当日は選手育成クラスの選手も一緒にプールに入って、授業をサポートしてくれます。みなさんの参加をお待ちしています！

- **1期 水なれ・バタ足チャレンジ短期 7/29(火)** [10:10~11:00(体操 10:00~)]
- **2期 クロールチャレンジ短期 8/5(火)** [10:10~11:00(体操 10:00~)]
- **3期 水なれ・バタ足チャレンジ短期 8/19(火)** [10:10~11:00(体操 10:00~)]
- **4期 クロールチャレンジ短期 8/26(火)** [10:10~11:00(体操 10:00~)]

●水なれコース (対象:幼児~)

水あそびをしながら、顔を浸けたり、もぐったり、浮かべるようになると楽しいですね。
お水が苦手なお子さんも、お水が大好きなお子さんもみんな大集合！

●バタ足チャレンジコース(対象:幼児~)

泳ぎに必要な基本の呼吸法やバタ足にチャレンジしてみよう！ビート板を使ってのバタ足や、けのびのバタ足ができるようになると、クロールまであと少し！
※「1人で水に潜れる」方が対象となります。

●クロールチャレンジコース(対象:幼児~)

主にクロールの手のかきかたや、息つぎの仕方を練習します。
手と足を同時に動かすと、グングン進みます。息つぎもできるようになると、どんどん泳げるようになります。きっと水泳が好きになるはず！
※「1人で水に潜れる」「バタ足で進むことができる」方が対象となります。

● **時 間 10:10~11:00(体操 10:00~)**

● **授業料 2,000 円**

● お電話[088-825-2288] or WEBでも仮申し込みができます！

HPへはこちらのQRコードから → →

[電話での受付時間:水~土 10時~20時、月曜 16時~18時、※日・祝・火曜休館]



短期教室へのご参加で、新規入会がお得に！

夏の短期教室に参加いただいた方は、9月までのご入会で

● **初年度年会費** ● **初月度授業料** ● **スイミングキャップ**

上記3点が全て無料！ この機会にスイミングを始めてみませんか？！

※初年度年会費・初月授業料無料の適用は「3か月以上の在籍」が条件となります。

